



**MEDICI  
CON L'AFRICA  
CUAMM**

Ferrovieri  
con l'Africa



**TRENITALIA**  
GRUPPO FERROVIE DELLO STATO ITALIANE



**IL TRENO  
DELLA SALUTE  
PREVENZIONE,  
E SOLIDARIETÀ  
IN MOVIMENTO**

# IL TRENO DELLA SALUTE

Il “Treno della Salute” nasce da un’idea **dell’associazione Ferrovieri con l’Africa**. La prima edizione dell’iniziativa viene realizzata nel novembre 2017 da Medici con l’Africa Cuamm, grazie al sostegno della **Regione del Veneto** e la partecipazione attiva delle **aziende ULSS e delle aziende ospedaliere del territorio**, coordinate dalla **Direzione Prevenzione**, Sicurezza Alimentare, Veterinaria della Regione del Veneto.

Giunto oggi alla sua quinta edizione, Il Treno della Salute si propone ancora una volta come un utile strumento per le comunità e le amministrazioni locali, per promuovere concretamente il **diritto universale alla salute** e sensibilizzare la popolazione ai temi della **prevenzione e della solidarietà**, uscendo dai confini della regione del Veneto e abbracciando nuovi territori.

Il Treno della Salute, realizzato a bordo di **4 carrozze** appositamente allestite e trasformate in ambulatori e laboratori che faranno sosta **in 10 città del nord Italia** nel mese di **ottobre**, mira a offrire prestazioni sanitarie e consulenze gratuite a tutta la popolazione, con l’intento non di sostituirsi ai servizi sanitari già presenti sul territorio ma di promuoverli.

Al tempo stesso il treno rappresenta una sorta di ponte tra Veneto e Africa: un utile strumento di confronto tra realtà sanitarie diverse e di sensibilizzazione sull’importanza dell’accesso universale alle cure sanitarie di base.

Questa edizione speciale de Il Treno della Salute rappresenta un prezioso mezzo di mobilitazione che Medici con l’Africa Cuamm sta promuovendo in vista **dell’Annual Meeting di Milano del 4 novembre**. Una mobilitazione che vuole coinvolgere Comuni e Città, parrocchie e associazioni, ordini professionali e Università, giovani e meno giovani, e che vuole vestirsi di un **impegno concreto proprio a partire dai giovani** africani che chiedono per loro **opportunità di formazione**, storicamente pilastro fondamentale dell’intervento del Cuamm, **investendo e costruendo per loro strade di futuro**, alternative a quelle della fuga.

# IL TRENO DELLA SALUTE IN NUMERI

**2017**

7 tappe  
21 giorni di attività  
838 screening  
530 bambini coinvolti nelle  
attività di laboratorio  
103 volontari  
(di cui 57 sanitari)

**2019**

9 tappe  
21 giorni di attività  
1.394 screening  
409 visite cardiologiche  
467 bambini coinvolti nelle  
attività di laboratorio  
195 volontari  
(di cui 74 sanitari)

**2020**

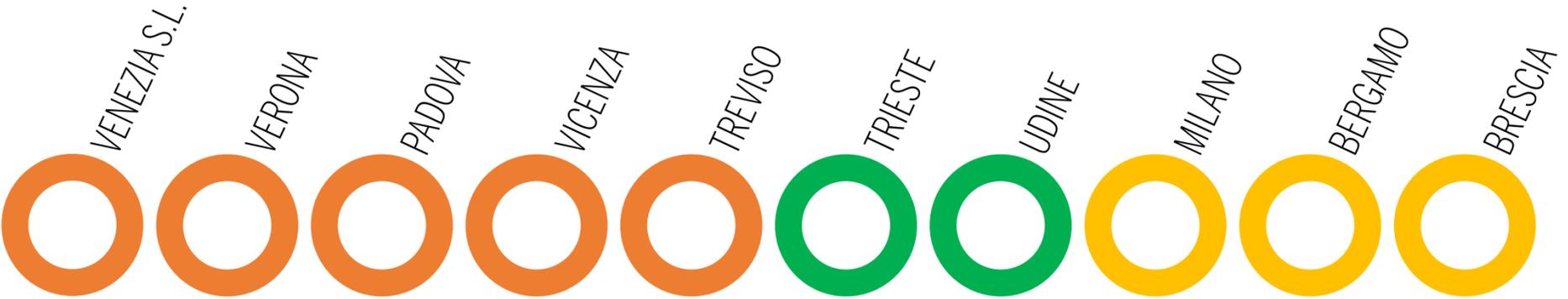
*il Treno della Salute si è  
svolto in formato  
totalmente virtuale in  
ragione dell'emergenza  
sanitaria rappresentata  
dalla pandemia di  
Covid-19 \*.*

\*  
1192 passaggi di video-pillole  
sulla salute e 12 spazi di  
approfondimento, su 6  
emittenti televisive locali.  
3605 passaggi dello spot (in  
versione radiofonica), su 15  
emittenti radiofoniche locali.  
99 studenti delle classi 4e-5e  
degli istituti superiori, di cui 23  
peer-educators.

**2022**

10 tappe  
23 giorni di attività  
1.553 visite di screening  
741 visite cardiologiche  
47 insegnanti delle scuole  
superiori coinvolti  
262 volontari  
(169 sanitari)  
oltre 850 studenti delle scuole  
primarie/secondarie coinvolti

# IL TRENO DELLA SALUTE – CALENDARIO



5 ottobre	INAUGURAZIONE – VENEZIA S. LUCIA
9 ottobre	VERONA
11 ottobre	PADOVA
12-13 ottobre	VICENZA
16 ottobre	TREVISO
19 ottobre	TRIESTE
20 ottobre	UDINE
25 ottobre	MILANO
26 ottobre	BERGAMO
27 ottobre	BRESCIA

# IL TRENO DELLA SALUTE – PROGRAMMA

## PROGRAMMA

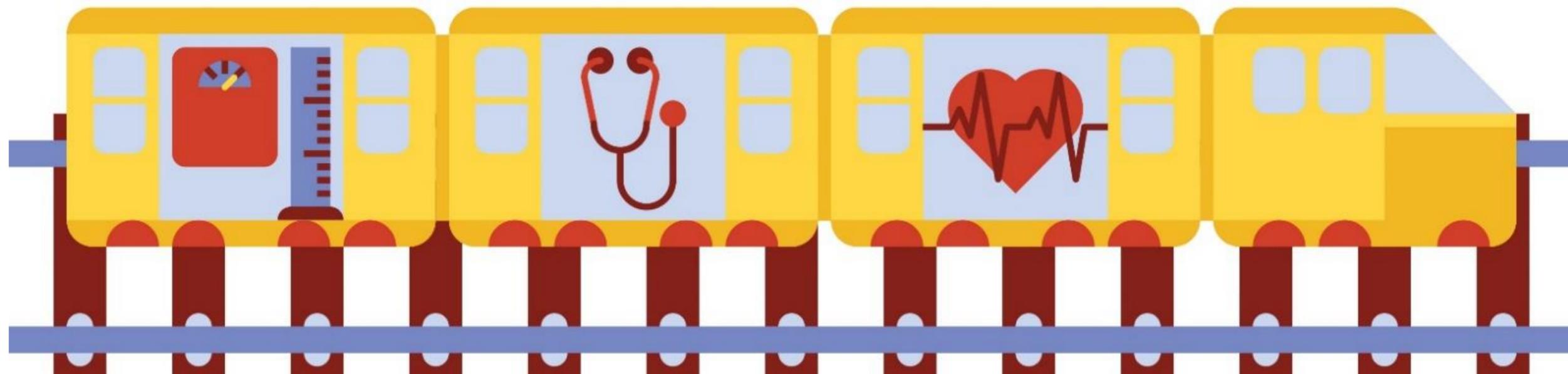
Ore 9: Inaugurazione con autorità (da concordare con interlocutori locali)

Ore 9:30: Apertura laboratori screening

Ore 10:00 – 16:00: laboratori scuole primarie (4 classi coinvolte su due turni)

Ore 18:30: Chiusura treno

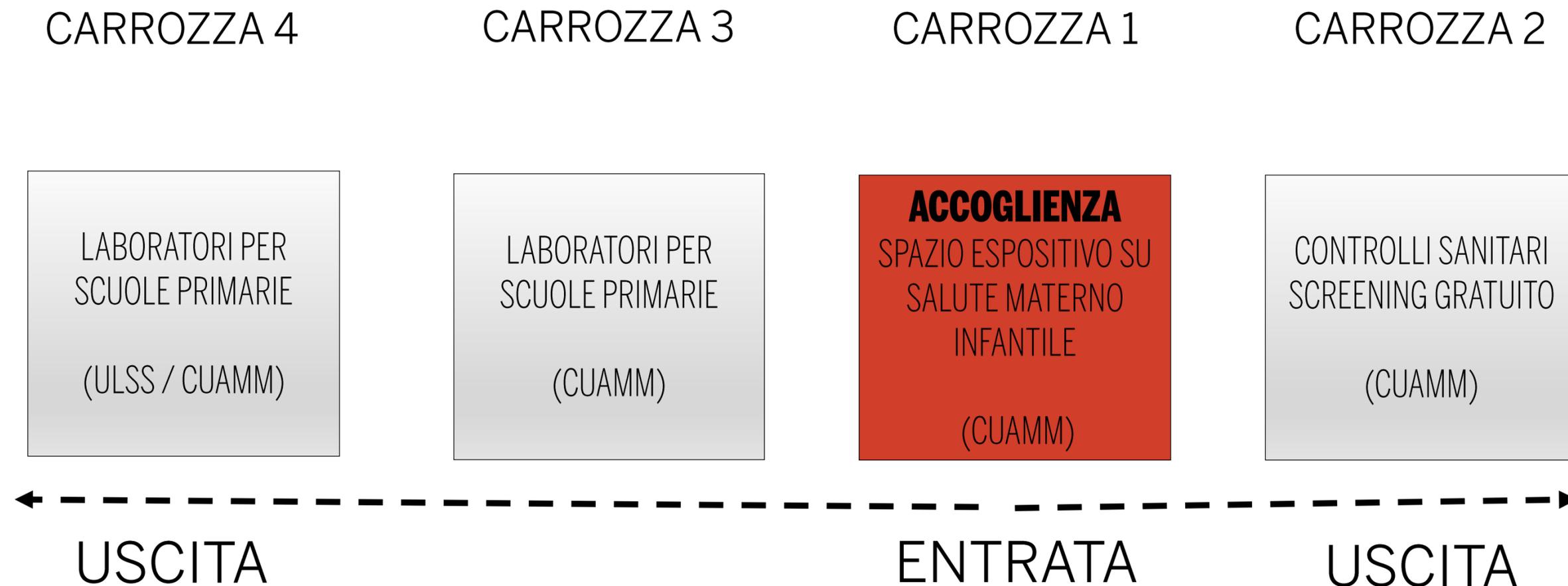
Ore 18:00/20:30: Evento di sensibilizzazione in città



# IL TRENO DELLA SALUTE – STRUTTURA DEL TRENO



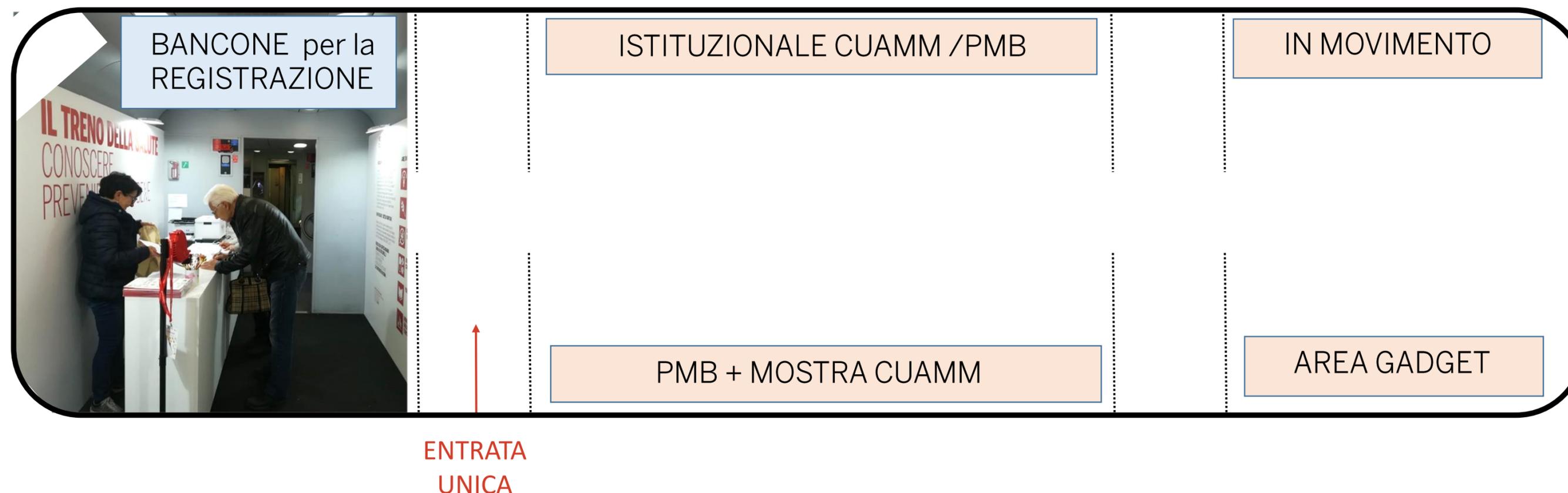
Il treno è composto da **4 carrozze** appositamente allestite e trasformate in **ambulatori** e **laboratori**, con l'obiettivo di promuovere il diritto universale alla salute, sensibilizzando diverse fasce di popolazione ai temi della prevenzione e della solidarietà oltre a promuovere buone pratiche di prevenzione in riferimento sia alle malattie croniche non trasmissibili che alle malattie infettive.



# ATTIVITÀ CARROZZA 1

## ACCOGLIENZA E REGISTRAZIONE

- ACCOGLIENZA E REGISTRAZIONE AL PERCORSO DI SCREENING, CONSULENZA E FORMAZIONE
- MEDICI CON L'AFRICA CUAMM – PRIMA LE MAMME E I BAMBINI
- IN MOVIMENTO





# ATTIVITÀ CARROZZA 3

## EDUCAZIONE - LABORATORIO 'SEME CON SEME'

IL TRENO DELLA SALUTE SI SVOLGE A CAVALLO DEL 16 OTTOBRE, GIORNATA MONDIALE DELL'ALIMENTAZIONE. I VOLONTARI CUAMM ANIMERANNO UN LABORATORIO RIVOLTO AI BAMBINI DELLE SCUOLE PRIMARIE.

ATTRAVERSO IL GIOCO, I PARTECIPANTI SARANNO GUIDATI IN UN'ESPERIENZA ATTIVA DI COMPrensIONE DI CHE COSA È UNA **SANA ALIMENTAZIONE**, DI TUTTI I **FATTORI DI CRESCITA E SVILUPPO** IMPLICATI E DELLE **DIFFICOLTÀ** PRESENTI NEI PAESI A RISORSE LIMITATE.

SI TRATTA DI UNO SPAZIO TEMATICO E DINAMICO CHE INTENDE METTERE IN DIALOGO TEMI COME L'AGRICOLTURA E IL CIBO CON IL GIOCO, LA LETTURA, L'ATTENZIONE PER L'AMBIENTE E, SOPRATTUTTO, LA CURA.



PANNELLATURA SEME CON SEME

NUTRIZIONE CUAMM

# ATTIVITÀ CARROZZA 4

## EDUCAZIONE - LABORATORIO 'IN MOVIMENTO'

GLI ALUNNI DELLE SCUOLE PRIMARIE SARANNO COINVOLTI IN UN LABORATORIO MOTORIO CON L'OBIETTIVO DI PROMUOVERE TRA I PIÙ PICCOLI IL **MOVIMENTO** COME STILE DI VITA.

COME EVIDENZIATO DAL PIANO NAZIONALE DI PREVENZIONE, ATTIVITÀ MOTORIA ED ESERCIZIO FISICO NON SOLO CONTRIBUISCONO A MIGLIORARE LA SALUTE E LA QUALITÀ DELLA VITA MA INFLUISCONO POSITIVAMENTE SUL BENESSERE E SULL'ADOZIONE DI ALTRI **STILI DI VITA SALUTARI**.

I LABORATORI PREVEDONO DEI GIOCHI DIDATTICI REALIZZATI GRAZIE ALLA COLLABORAZIONE DEGLI OPERATORI DELLE AZIENDE SANITARIE LOCALI.



NUTRIZIONE

EDUCAZIONE MOTORIA

VIDEO

PIRAMIDE ALIMENTARE

# TRENO DELLA SALUTE VIDEO REPORT EDIZIONE 2022



[https://www.youtube.com/watch?v=le\\_erYhXla8](https://www.youtube.com/watch?v=le_erYhXla8)



 **MEDICI  
CON L'AFRICA**  
CUAMM

