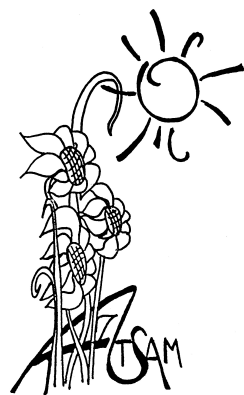


**Sessualità e malattia mentale** sono ambedue argomenti *tabù* ed è facile cedere alla tentazione di esasperare le conflittualità o di parlarne in termini riduttivi e banalizzanti. Anche se spesso viene trascurata, la sessualità è coinvolta quasi sempre nelle patologie mentali ed è con immensa difficoltà che il binomio *sessualità-malattia mentale* sta uscendo dalla rimozione collettiva diventando oggetto di discussione scientifica e sociale. Tanto nelle **professioni psico-sanitarie**, dove è centrale il confronto con il paziente e con il suo corpo, quanto **nell'ambito familiare** è necessaria quindi una specifica formazione. Recenti ricerche evidenziano che le figure medico-psichiatriche diventano interlocutori per i problemi sessuali solo se sono in grado di decodificare le richieste che i pazienti e le famiglie pongono in maniera indiretta. Sarà quindi utile imparare ad ascoltare, consigliare, informare, essere in grado di risolvere situazioni non complesse o di rendersi conto quando invece è necessario l'intervento di figure professionali più specializzate. Il programma si sviluppa in tre seminari orientativi di sessuologia che forniscano informazioni e strumenti tecnici, basi culturali e casistica per far acquisire l'apertura mentale e l'elasticità necessarie a cogliere la complessità e le molteplici implicazioni della sessualità umana.



Gli incontri si terranno presso la sede della  
Associazione Tutela Salute Mentale  
**ATSaM di GEMONA**  
**Piazza Comelli (vicino alla Chiesa)**  
Per info: 349 781 5945

**Ore 10:30 - 17:00**

Lunedì 25 maggio  
Giovedì 4 giugno  
Lunedì 8 giugno

**Il corso è gratuito** ed è rivolto a **operatori psichiatrici, volontari e familiari**. Verrà rilasciato un attestato di partecipazione a coloro che saranno presenti almeno al 70% delle ore totali.



**CORSO di FORMAZIONE**

**SALUTE SESSUALE**  
**in ambito**

## PSICHIATRICO

Firma .....  
Data.....

## Scheda di adesione

da far pervenire a:  
Idealmente Onlus Via Pozzuolo 330  
33100 Udine  
[www.idealmenteonlus.it](http://www.idealmenteonlus.it)  
e-mail: [idealmenteonlus@yahoo.it](mailto:idealmenteonlus@yahoo.it)  
Cell. 389 4743318  
Fax 0432-477026

Cognome .....

Nome .....

Residente in .....

Prov. ....C.A.P. ....

Via .....n.....

tel.....

Cell.....

E-mail.....

Professione .....

La presente iniziativa, finanziata dalla Regione Friuli Venezia Giulia, è stata ideata e promossa dall'associazione IDEALMENTE ONLUS di Udine, attiva in regione dal 1991, che opera nell'ambito del disagio psichico per aiutare i familiari a costruire nuovi equilibri con attività di sensibilizzazione, prevenzione, intervento in tutte quelle situazioni che riguardano la salute mentale.



**Docente: Dott. Filippo Nicolini**

Psicologo, psicoterapeuta area sessuologia clinica

### PROGRAMMA

Il percorso prevede l'acquisizione tanto di contenuti teorici quanto di una metodologia di lavoro attiva, cioè articolata in esercitazioni. Durante le tre giornate di incontri verranno sviluppati i seguenti temi relativi alla salute sessuale nella malattia mentale:

- Affettività – sessualità – emotività del bambino e dell'adolescente.
- Problematiche e momenti di crisi.
- Modalità di approccio nell'età adulta. Senso di adeguatezza. Ferita del sé.
- Consapevolezza delle proprie capacità.

**IDEALmente**

Idee che aiutano a costruire nuovi equilibri

**IDEALmente**

Idee che aiutano a costruire nuovi equilibri

**IDEALmente**

Idee che aiutano a costruire nuovi equilibri

- Prospettiva del futuro (innamoramenti, cote, rapporto con il partner).
- Vissuto corporeo delle persone con malattia mentale.
- Strutturazione dello schema corporeo.
- Sviluppo dell'identità sessuale.
- Aspetti biologici-comportamentali, affettività e interpersonalità.
- Sessualità e psicofarmaci.
- La famiglia di fronte al problema della sessualità del congiunto.
- Costruzione e accettazione di strategie mirate a sviluppare o a contenere la sessualità.