



PROGETTO INSIEME DIVERSAMENTE

Progetto finalizzato al sostegno delle persone che si prendono cura dei minori con disabilità.

Questo progetto è indirizzato a tutti coloro che si prendono cura di minori con disabilità; intende fornire sostegno e favorire i legami con le istituzioni e la rete dei servizi presenti sul territorio.

Il progetto prevede diverse iniziative:

SPAZIO INFORMATIVO

Uno spazio dove verranno fornite notizie relative all'assistenza, l'integrazione sociale e i diritti delle persone diversamente abili, presso il **Distretto 3 di Valmaura** di Trieste, aperto **tutti i mercoledì**, da settembre 2012 a marzo 2013, con orario **17-19**.

INCONTRI FORMATIVI

Tenuti dalla dott. **Crisma Micaela** (psicologa e psicoterapeuta).
Conoscenze ed approcci specifici riguardo la disabilità ma anche consigli pratici utili ad affrontare alcuni problemi della vita quotidiana.
Gli incontri si terranno presso la **sala del CSV**, Galleria Fenice 2 (Trieste), **giovedì** 13 settembre, 4 ottobre, 8 novembre, 13 dicembre 2012, con orario **17.30-19.30**.

GRUPPI DI SOSTEGNO

Condotti dalla dott. **Zamarian Stefania** (psicologa e psicoterapeuta).
In questi gruppi si vuole favorire la relazione, il contatto e il confronto fra persone che condividono le stesse difficoltà ed insieme trovare nuove soluzioni e prospettive per affrontare la diversità.
Presso la **sala del CSV**, Galleria Fenice 2 (Trieste), **mercoledì** 19/26 settembre, 3/10/17/24 ottobre, 7/14/21/28 novembre, 5/7 dicembre 2012, con orario **16.30-18.30**.

"OLTRE LE PAROLE LA SAGGEZZA DEL CORPO"

Percorso di ascolto del corpo, esplorazione di sé, comunicazione attraverso il gioco teatrale, a cura di **Varsori Francesca** (attrice e regista).
Presso il **C.F.I.**, Via Tor San Piero 16 (Trieste), **giovedì** 10/17/24/31 gennaio, 7/14/21/28 febbraio, 7/14/21/28 marzo 2013, con orario **17.30-19.30**.

Insieme Diversamente