



Descò
alimentazione e servizi

**Trieste
Next**
SALONE EUROPEO
DELL'INNOVAZIONE
E DELLA RICERCA SCIENTIFICA



comune di trieste

**LA BUSSOLA
VERDE**

Progetto di educazione alimentare ed al consumo consapevole e sostenibile

Promuovere negli alunni uno stile di vita sano, duraturo, sostenibile e volto al benessere significa stimolare i bambini a diventare consumatori consapevoli. Consapevole è colui che sa e che usa le sue conoscenze per maturare scelte informate e responsabili. Solo attraverso la diffusione di informazioni complete è possibile rendere le persone più cosce, non solo dei propri bisogni, emozioni e motivazioni, ma anche del valore e della qualità degli alimenti.

Gli obiettivi generali del progetto sono i seguenti:

- **I anno:** divulgare la conoscenza dell'equosolidale, dell'ecosostenibile e dei prodotti locali e a km zero;
- **II anno:** promuovere il consumo di alimenti vegetali come i legumi in alternativa alla carne;
- **III anno:** promuovere il pensiero critico attraverso l'analisi delle pubblicità.

Nello specifico...

La prima parte

del progetto formativo ha come obiettivo generale l'educazione al consumo consapevole inteso come insieme di competenze, attitudini e conoscenze legate alla sostenibilità ambientale, alla solidarietà sociale ed alla corretta alimentazione.

La seconda parte

del progetto formativo ha come obiettivo generale l'educazione degli allievi ad una sana alimentazione favorendo lo sviluppo di comportamenti alimentari corretti e l'acquisizione di buoni stili di vita fin dall'infanzia, promuovendo il consumo di alimenti alternativi come i legumi in sostituzione parziale della carne.

La terza parte

del progetto formativo ha come obiettivo generale quello di stimolare la creatività e la costruzione di strumenti critici per interpretare e rispondere in maniera personale ai messaggi mediatici.

A chi è rivolto

Il progetto si sviluppa su tre anni scolastici e coinvolgerà 10 classi delle scuole primarie del Comune di Trieste. Le attività saranno rivolte, ogni anno, agli alunni frequentanti le classi terze. Ogni percorso prevede n. 4 incontri da due ore ciascuno per un totale di 8 ore.

Metodologia

Il percorso prevede l'utilizzo delle attività tipiche della fascia di età coinvolta (il gioco, i racconti e laboratori pratico-esperienziali) ed è pertanto caratterizzato da una modalità dinamica ed attiva di partecipazione degli alunni. Ogni incontro prevede una fase di lavoro individuale, in piccoli gruppi o nel gruppo classe ed una fase di confronto e discussione tra i partecipanti sugli aspetti emersi o su tematiche proposte dai formatori.