

Progetto di educazione alimentare ed al consumo consapevole e sostenibile

Promuovere negli alunni uno stile di vita sano, duraturo, sostenibile e volto al benessere significa stimolare i bambini a diventare consumatori consapevoli.

Consapevole è colui che sa e che usa le sue conoscenze per maturare scelte informate e responsabili.

Solo attraverso la diffusione di informazioni complete è possibile rendere le persone più cosce, non solo dei propri bisogni, emozioni e motivazioni, ma anche del valore e della qualità degli alimenti.

Gli obiettivi generali del progetto sono i seguenti:

- **I anno:**
divulgare la conoscenza dell'equosolidale, dell'ecosostenibile e dei prodotti locali e a km zero;
- **II anno:**
promuovere il consumo di alimenti vegetali come i legumi in alternativa alla carne.
- **III anno:**
promuovere il pensiero critico attraverso l'analisi delle pubblicità.



LA BUSSOLA VERDE