

LIBRO DI GABARDINI
 ■■ Alle 18 alla libreria Indertat presentazione del libro "Fossi in te io insisterei" di Carlo Gabardini, comico e attore italiano, famoso per aver interpretato il ruolo di Olmo nella sitcom "Camera café".

PALESTRA DEL RESPIRO
 ■■ Alle 18.30 in piazza Benco, 4 (3.o piano) allo Studio dott.ssa Leonarda Majaron la "Palestra del respiro" presenta

"Benessere del pavimento pelvico con il Respiro". Aperto a tutti. Info: 347-6910549, 338-3623744.

TERRITORI SENZA CONFINI LE OPERE DI ROTA E PALADIN
 ■■ Graziella Valeria Rota e Burno Paladin espongono le loro opere nella sala Sbisà dell'Università Popolare di Trieste, nell'ambito del progetto "Incontri. Territori senza più confini": la mostra sarà inaugurata alle 18.30, con una vernice a cura di Francesca

Martinelli.
LA GUERRA DEL PETROLIO
 ■■ Per il ciclo di conferenze del mercoledì intitolato "L'Ombra di Caino" appuntamento alle 18.30 al Centro Veritas (via Monte Cengio 2/1) con Luciano Larivera che parlerà su: "La guerra del petrolio".

ALCOLISTI ANONIMI
 ■■ Alle 18.30 al gruppo Alcolisti anonimi di via dei Mille, 18 si

terrà una riunione. Info: 040-577388, 366-3433400, 334-3400231, 333-3665862. Incontri di gruppo giornalieri.

SERA SOROPTIMIST INTERNATIONAL CLUB DI TRIESTE
 ■■ Alle 19 le socie del Soroptimist International Club di Trieste effettueranno una visita al Museo nazionale dell'Antartide nel parco di San Giovanni accompagnate da Gianguido Salvi, responsabile

della divulgazione scientifica del Museo. Seguirà una conviviale da Suban. La serata è aperta agli ospiti delle socie.

CONTROSTORIA DELL'AMERICA DEL NORD
 ■■ L'associazione culturale Tina Modotti organizza la Rassegna di film "Controstoria dell'America del Nord" a cura di Giorgio Stern. Si inizia alle 20 alla Casa del Popolo in via Ponziana 14 con il film di Marco Ferreri, "Non toccate la donna bianca". Ogni film sarà

presentato e commentato dal curatore. Ingresso con la tessera Ficc (del costo di 5 euro, può essere acquistata anche la sera stessa).

LIONS CLUB TRIESTE SAN GIUSTO
 ■■ Il Lions Club Trieste San Giusto si riunisce all'Hotel Greif alle 20. Nel corso della conviviale Diego Allaix terrà una conversazione su "Trieste città del caffè: chi è stato?". La serata è aperta a familiari e ospiti.

ROTARY CLUB MUGGIA
 ■■ Il Rotary Club Muggia si riunisce alle 20 all'Hotel Lido di Muggia, conviviale con signore, ospiti e amici; relatrice Elena Gianello, presidente Associazione Calicanto su "L'associazione Calicanto onlus: integrare i giovani nel rispetto reciproco e nel riconoscimento delle diverse abilità" e Rudi Vittori, "Le sfide dello sport a sostegno dell'Associazione Calicanto. Obbligatoria la prenotazione.

MOVIMENTO ARTE INTUITIVA
 ■■ Alle 21, alla sede del Puglia Club in via Revoltella 39, avrà luogo il consueto incontro del Movimento con interventi poetici, dialettici, teatrali e musicali. Per informazioni: 347-4144812.

DOMANI ASSOCIAZIONE SWEET HEART
 ■■ Dalle 8 alle 10 si effettuano le prove ematiche (colesterolo, trigliceridi, glicemia) presso la sede dell'associazione Sweet Eart-Dolce cuore di via M. Azeglio 21/C previa prenotazione telefonica - tel. 040-7606490 - mercoledì dalle 16 alle 18.

ELARGIZIONI
 ■■ In memoria di Filiberto De Luca dalla famiglia 100 pro Assoc. culturale per la ricerca in cardiologia (prof. Sinagra).
 ■■ In memoria di Sergio Gavagnin per il compleanno (6/4) dalla moglie Lidia 50 pro Ospedale Burlo Garofolo (bambini rep. oncologico); dalla suocera Graziella 25 pro Associazione Amici del Cuore; da Daniela e Franco, Aron e Gianda 25 pro Ass. Azzurra malattie rare (Burlo Garofolo).
 ■■ In memoria di Stefano Menneri (6/4) da mamma e papà 25 pro Unicef.

"GISELLE" AL CINEMA

■ La danza della Royal Opera House di Londra arriva all'Ambasciatori e a The Space Cinema delle Torri con "Giselle", il balletto romantico per eccellenza proiettato in diretta dal prestigioso teatro inglese alle 20.15. A interpretare questa storia d'amore saranno le star del Royal Ballet Marianela Nuñez nel ruolo di Giselle e Vadim Muntagirov nella parte di Albrecht.



Sopra, la locandina di "Giselle". Sotto, una veduta di Pisino



re, i commercianti, i cardinali, il papa, il cavaliere, il mendicante, il bambino, il locandiere. Nei pressi della chiesa si farà la sosta pranzo, e poi si raggiungerà Pisino, patria di Fabio Filzi, Luigi Dallapiccola, Pier Antonio Quarantotti Gambini.

Dopo la discesa nell'abisso di Pisino, che ha attratto l'attenzione di Jules Verne che vi ambientò le avventure di Mathias Sandorf, si risalirà al panoramico Hotel Lovat, dove si chiuderà la giornata. Parten-

za da piazza Oberdan alle 7.30, capogita Sergio Stibelli. Iscrizioni alla segreteria della XXX Ottobre di via Battisti 22, tel 040-635500 fino a venerdì dalle 17.30 alle 19.30. Programma con foto e cartina sulla homepage del sito: www.caixxottobre.it. Alla gita è abbinata la conferenza di Panzetta su come tenersi sani mentre gli anni passano e sulle ricerche per fermare l'invecchiamento. Appuntamento lunedì 11 aprile alla sede della XXX Ottobre, alle 18.30.



I CAFFÈ STORICI A TRIESTE
 ■■ Oggi pomeriggio alle 17.30, al Circolo Unicredit (via Valdirivo 42), a cura degli Amici del dialetto triestino, Gianni Pistrini terrà una conferenza sul tema "Caffè storici a Trieste e... non solo" con la proiezione di immagini d'epoca. La conversazione prenderà avvio dal secolo diciassettesimo con l'arrivo dei primi quantitativi di caffè grezzo a Trieste, dai proto caffettieri greci e grigionesi fino a citare alcuni dei punti di ristoro più noti (tuttora esistenti e non) oltre che alla trattazione del Museo del caffè. Pistrini è un competente storico e tecnico riferito al settore del caffè crudo e torrefatto operante a Trieste. L'esperienza acquisita ha segnato l'intera sua vita lavorativa fin dal 1979 e nel 2001 ha dato avvio al cosiddetto Museo del caffè, una sezione del quale è ospitata nel Museo commerciale di via San Nicolò 7 creando una serie di partnership fra i musei europei del caffè. Ingresso libero e aperto a tutti gli interessati.

ARISTON

Torna "Ascensore per il patibolo"

Prosegue al cinema Ariston la rassegna di classici restaurati "Il cinema ritrovato", organizzata in esclusiva per Trieste dalla Cappella Underground in collaborazione con la Cine-teca di Bologna. Alle 17, 19 e 21 verrà proiettato "Ascensore per il patibolo" (Francia, 1958), esordio noir di Louis Malle con l'icona Jeanne Moreau e l'indimenticabile colonna sonora jazz di Miles Davis, in versione originale con sottotitoli italiani nel nuovo restauro realizzato da Gaumont. Tratto dal romanzo di Noël Calef, "Ascensore per il patibolo" rielabora in maniera strabiliante una trama noir. Su questa storia di tradimenti, omicidi progettati e commessi, di dettagli che complicano la vicenda e casualità che segnano il destino, Louis Malle costruisce una melodia soffusa, aiutato dalla magistrale colonna sonora jazz di Miles Davis: un mood che combacia perfettamente con le tinte cupe e minacciose del film.

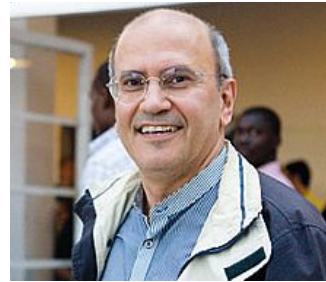


"Ascensore per il patibolo" alle 17, 19 e 21
 ■ Info su www.aristoncinematrieste.it

PONZIANA

"A pranzo" si discute di solidarietà

Habitat-Microarea di Ponziana, in stretta collaborazione con il Dipartimento delle dipendenze e con l'Unità operativa territoriale n.2 del Comune di Trieste, dà avvio al progetto "A pranzo con...": un mercoledì al mese si coinvolgerà il quartiere di Ponziana con un pranzo-dibattito conviviale su varie tematiche. Si parte questa mattina alle 12 con Gianfranco Schiavone (nella foto), presidente del Consorzio italiano di solidarietà, che risponderà alle domande dei cittadini presenti in merito ai rifugiati e richiedenti asilo presenti sul nostro territorio. Ma c'è una sorpresa: perché alcuni richiedenti asilo cucineranno i cibi tipici dei loro Paesi di origine. Gli incontri sono organizzati in collaborazione con la Cooperativa La Quercia, la **Cooperativa 2001 Agenzia sociale**, il Consorzio italiano di solidarietà, il Comune di Trieste e l'Ater.



"A pranzo con..." alle 12
 ■ Via Lorenzetti 60

TEATRI TRIESTE

TEATRO STABILE DEL FRIULI VENEZIA GIULIA
www.ilrossetti.it tel. 040-3593511
 POLITEAMA ROSSETTI - SALA ASSICURAZIONI GENERALI. 20.30: Notre Dame de Paris, turno M, 2h 30'.
 POLITEAMA ROSSETTI - SALA BARTOLI. 21.00: Terra di confine. 1 h 15'.

TEATRO LA CONTRADA
www.contrada.it 040-948471/72
 TEATRO ORAZIO BOBBIO Ore 20.30 Assassino sul Nilo di Agatha Christie. 2.25'. Parcheggio gratuito presso Coop Alleanza 3.0 in via della Tesa.

MONFALCONE

TEATRO COMUNALE
www.teatromonfalcone.it
 Lunedì 11 aprile Alexander Lonquich pianoforte, Vilde Frang violino; Nicolas Altstaedt violoncello. In programma Mozart, Dvóřak, Schubert.
 Biglietti: Biglietteria Teatro, ERT/UD, Biblioteca Monfalcone, prevendite Vivaticket e www.vivaticket.it.

NEL POMERIGGIO

La vita di San Giorgio tra storia e draghi

Di "San Giorgio. Tradizioni ecclesiastiche e popolari" parlerà - con il supporto di immagini - al Circolo della stampa (corso Italia 13, sala Paolo Alessi, I piano) l'archimandrita della chiesa greco ortodossa di San Nicolò, padre Gregorios Miliaris. I cristiani del mondo celebrano annualmente la festività di San Giorgio il 23 aprile. La sua storia vuole che sia morto il 23 aprile del 303 d. C. a Nicomedia, una città dell'Asia Minore. San Giorgio nacque da un ufficiale romano e da una donna della Palestina e venne presto convertito al cristianesimo dai suoi genitori. Da giovane, Giorgio si presentò all'imperatore Diocleziano e, grazie alla figura

di suo padre, riuscì a farsi arruolare nell'esercito e a diventare guardia scelta dell'imperatore. Nel 302 Diocleziano, tuttavia, emanò un editto che prevedeva l'arresto per i soldati romani cristiani. Giorgio allora, a nome di tutti i militari cristiani, si ribellò per difendere la sua fede. La leggenda narra che Diocleziano fece di tutto per convertirlo al paganesimo romano con numerosi doni, tutti rifiutati da Giorgio. Allora Diocleziano lo fece torturare e decretò la sua condanna a morte. Ma San Giorgio è legato anche alla leggenda del drago: si parlerà anche di questo oggi pomeriggio al Circolo della stampa. Fulvia Costantinides

GENS ADRIAE

Vivere in buona salute fino a cent'anni

Vivere in buona salute sino a 100 anni e oltre: è una speranza o un'autentica possibilità? Su questo tema verte il convegno di oggi alle 17, al Centro volontariato di via Besenghi 16, promosso da Gens Adriae che ha in programma anche una tavola rotonda - mercoledì 20 ore 16.30, alle Biblioteca Statale - sui giovani e l'alcol. Manifestazioni entrambe introdotte da Oscar Venturini, presidente dell'associazione. Ad aprire il convegno Giovanni Oliviero Panzetta, già primario dell'Azienda Ospedaliera di Trieste, che porrà l'accento su certe cattive abitudini di vita, causa di diverse patologie che impegnano nella cura di molti soggetti anziani, tanto da rendere difficile per la società sostenere un carico pensionistico e assistenziale elevato. In quest'ottica, ecco il programma sull'invecchiamento attivo con l'impegno degli anziani a prevenire le più frequenti patologie restando attivi e riducendo così la spesa assistenziale. E se l'interrogativo "A tavola non si invecchia?" troverà risposta nell'intervento di Roberta Situlin, ricercatrice all'Università in Scienza dell'alimentazione, l'esempio di eccezionali pluricentenari lo offrirà, a conclusione, Giuseppe Buratti, cultore di storia, usi e costumi delle genti antiche, che ricorderà tra dovizie di particolari e curiosità, alcuni patriarchi della Bibbia di cui 7 vissero più di 900 anni, mentre nella Genesi si dice che Matusalemme morì a 960 anni. Grazia Palmisano

SAN MARCO

Orto botanico, il nuovo libro

La ristampa del volume "Civico Orto botanico e bosco Farneto-Percorsi naturalistici" sarà presentato alla conferenza stampa aperta al pubblico in programma questo pomeriggio alle 16, al Caffè San Marco. La ristampa rappresenta un significativo contributo alla conoscenza di due aree della città preziose e tuttavia escluse dagli itinerari turistici degli stessi triestini. Del volume, oltre alla forma cartacea, è presente sul sito del Comune di Trieste (www.retecivica.trieste.it) un'edizione in formato digitale di libera consultazione. Una copia potrà essere ritirata gratuitamente all'Ufficio relazioni con il pubblico del Comune di Trieste.