

POMERIGGIO**PROGETTO
INSIEME DIVERSAMENTE**

■ L'Associazione Luna e l'Altra organizza per oggi alle 17.30 alla sala del CSV Galleria Fenice 2, un incontro a ingresso libero, con la dottoressa Micaela Crisma, rivolto a tutti coloro che si prendono cura di minori con disabilità. Conoscenze e approcci specifici riguardo la disabilità ma anche consigli pratici utili ad affrontare alcuni

problemi della vita quotidiana.

**INCONTRI
D'AUTUNNO**

■ Questo pomeriggio alle 17, nella sede sociale di via Crispi 5, iniziano gli "Incontri di autunno" della Società Istriana di archeologia e storia patria su "Trieste e l'Istria. Incontri a tema per la diffusione della storia e del patrimonio culturale". Sul tema generale "Trieste e l'Istria in età altomedievale e medievale" Bruno Callegher (Università di Trieste) interverrà

su "La circolazione monetaria in Istria tra tardoantico ed epoca bizantina", Katharina Zanier (Università del Litorale, Pirano) su "Capodistria altomedievale e medievale: topografia funeraria", mentre Paolo Cammarosano (Università di Trieste) discuterà su "Il Placido del Risano". Gli incontri sono aperti ai soci e a tutti gli interessati.

**VISITA GUIDATA
MUSEO ISTRIANO**

■ La mostra sui disegni de "La

Cittadella" realizzata dall'Irci al Civico Museo della Civiltà Istriana, Fiumana e Dalmata di via Torino 8 è stata prorogata a domenica 14 ottobre. Oggi visita guidata alle 17 con il direttore e organizzatore dell'evento Piero Delbello.

**DANZA CREATIVA
PER BAMBINI**

■ Lezione gratuita di presentazione del corso di danza creativa per bambini dai 4 agli 8 anni allo Studio Téknè di via San Lazzaro 4/1. È

necessaria la prenotazione, i posti sono limitati. Informazioni e prenotazioni: info@associazionetekne.it cell. 340-7640301.

**ASSOCIAZIONE
PANTA RHEI**

■ Oggi alle 18 presso la sede della Lega Nazionale di via Donota 2 (3.o piano) è in programma la presentazione del 4.o ciclo del corso di Storia dell'Arte che propone il tema "L'età contemporanea". L'obiettivo è fornire ai

partecipanti gli strumenti per un approccio approfondito consapevole e autonomo, all'arte, in tutte le sue molteplici sfaccettature, per poi accedere ai risvolti profondi della questione del bello, della creatività, della fantasia e della poesia delle immagini. Info: 040-632420, 335-6654597, info@pantarhei.trieste.it, www.pantarhei.trieste.it.

**LEZIONE
DI YOGA**

■ Oggi alle 17 lezione gratuita di Yoga della risata all'Associazione Metaorfosys in via Milano 18. Per informazioni: raffaella@metamorfosys.org, www.metamorfosys.org.

**LABORATORIO
TEATRALE**

■ Oggi alle 18.30 all'Actis di via Corti 3/a si terrà la presentazione seguita da una lezione aperta del laboratorio teatrale tenuto da Valentina Magnani. Per info: 328-2684565.

**UNIONE
DEGLI ISTRIANI**

■ Oggi alle 16.30 e alle 18, nella Sala Chersi dell'Unione degli Istriani in via Silvio Pellico 2, Gualtiero Skof terrà una videoconferenza dal titolo: "Gente. Caleidoscopio".

**MOSTRA
AL MUSEO PETRARCHESCO**

■ Prosegue al Museo Petrarcesco Piccolomineo di via Madonna del Mare 13, la mostra "Coei che sola a me par Donna - Femminilità tra letteratura e vita quotidiana nell'Umanesimo" visitabile fino al 5 gennaio 2013 con orario 9-13 da lunedì a sabato, giovedì anche dalle 15 alle 19, con ingresso libero. Visita guidata, oggi alle 18, da Cristina Fenu e Alessandra Sirugo in collaborazione con l'associazione di volontariato "Cittaviva".

**CORO
DI AMBURGO**

■ Nell'ambito della mostra dedicata agli artisti amburghesi oggi il prestigioso coro sinfonico St. Johannis di Amburgo si esibisce alla biblioteca statale Stelio Crise (alle 18) e allo Yacht Club Adriaco (alle 19).

SERA**MAMME E PAPA'
SEPARATI**

■ Oggi alle 20.30 in via Donizetti 5/a all'Associazione Mamme e papà separati onlus (sede Banca Etica) proseguono gli incontri di gruppo condotti dallo psicologo Paolo Falconer, per genitori che stanno vivendo un momento di difficoltà in relazione all'educazione, alla crescita dei figli e alle problematiche di frequentazione nella separazione di coppia. Supporto psicologico e consulenza legale gratuite 040-9896736, trieste@mammepapaseparati.org

**ESSERE
O AVERE?**

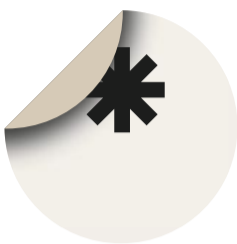
■ Cosa è necessario per essere felici? La felicità è uno stato di appagamento e di soddisfazione che per realizzarsi ha bisogno di un punto di stabilità interiore nel cambiamento continuo degli eventi. Presentazione del percorso per trovare la vostra via con l'aiuto di tecniche di bioenergetica, meditazione, gestalt e respirazione, all'Associazione Espande, ore 20.30, in via Coroneo 15. Info 380-7385996, www.trieste.espande.it.



itineranti sul territorio nazionale, tra cui "Stalag339" sulla Risiera di San Sabba e la suggestiva "Acqua", rassegna ideata per stimolare nei giovani la coscienza etica dell'acqua. Un circolo Pickwick, insomma, per fotoamatori di tutti i livelli e di tutte le età (molti i laboratori per ragazzi), senza, ci tengono a precisare, snobbistiche preclusioni, «in linea con una politica di accrescimento culturale e di socializzazione, costruita attorno a questa straordinaria forma di

espressione e creatività». Creatività che attinge a linguaggi inaspettati, come spiegherà nell'incontro del 17 ottobre a palazzo Gopceovich Marino Sterle, che ha coniato il neologismo fotografico la "matematica della fotografia", ovvero, come applicare ad esempio l'accoppiata tempo di scatto-diaframma, per creare degli effetti prestabiliti. Info su corsi e associazione: wmaestro@libero.it, 340-2500270.

Patrizia Piccione

**CONFERENZA
SU YOGA E DIABETE**

■ Domani alle 18, alla sala del Credito Cooperativo di Staranzano-Villesse, in via Roma 20 a Trieste, si svolgerà la conferenza tenuta da Raffaella Bellen sul tema "Lo yoga e il diabete". Apriranno la conferenza l'assessore allo Sport Emiliano Edera e il presidente della Società Ginnastica Triestina Federico Pastor. La conferenza ha lo scopo di sensibilizzare i cittadini su un tema molto importante: gli effetti dello sport sulla salute. In particolare si parlerà dello yoga, quale tecnica di movimento dolce e consapevole, perciò praticabile da tutti sia come prevenzione primaria ma anche secondaria e terziaria (essendo stata dimostrata la sua efficacia sia sul sistema muscolo-scheletrico ma anche su quello endocrino e immunitario). Numerosi sono gli studi scientifici oggi che attestano l'efficacia dello yoga su numerosi aspetti (ad esempio lo stress e la depressione) legati a diverse patologie tra cui la patologia tumorale e quella diabetica, in forte aumento nel nostro Paese.

QUESTA MATTINA**Apri "Io per te ci sono" all'Enpa**

Questa mattina, in concomitanza con la giornata dedicata agli animali, all'Enpa (Ente nazionale protezione animali) di Trieste sarà inaugurata una mostra fotografica dal titolo "Io per te ci sono". L'appuntamento è fissato alle 11.30 e arriva a conclusione di un progetto condiviso tra Enpa, Comune di Trieste, Centro Diurno di via Weiss e Cooperativa 2001. Madrina della manifestazione sarà l'astrosfista Margherita Hack, socia perpetua dell'Enpa, e sarà inoltre presente all'inaugurazione anche l'assessore comunale con delega a Promozione e protezione sociale Laura Famulari. La sede Enpa di Trieste «è operativa 365 giorni l'anno, per 10 ore al giorno, grazie all'opera di 25 volontari presenti a turni settimanali, 3 medici veterinari liberi professionisti presenti in ambulatorio per la gestione e le cure degli animali ricoverati e diversi consulenti esterni», ricorda il sito web dell'ente.



Enpa di Trieste via Marchesetti 10/4
■ Inaugurazione questa mattina alle 11.30

MOSTRA DI FRANCESCO BRUNI**Dalle 18 "La mia Trieste su Tela"**

Tra i 54 fotografi che partecipano alla mostra "Le Vie delle Foto" organizzata da Linda Simeone c'è anche Francesco Bruni. La collezione esposta al Tea Room sarà inaugurata oggi alle 18, si tratta di una mostra inedita per la tipologia di immagini. Una novità per la città, che Bruni ha intitolato "La mia Trieste su Tela", che sta ad evidenziare la tipologia di stampa particolare su tela canvas, intelaiata come se fosse un dipinto. Le 10-15 tele rappresentano alcuni scorci particolari della città da diverse angolazioni. Dopo aver rappresentato Trieste e l'Italia come fotografo all'anno europeo della Cultura di Maribor a fianco di personaggi come Missoni e Fonda e a Vienna, ospite della Comunità Italia-



na, Bruni vuole con questa sua dodicesima personale, dare un anticipo di quel che sarà il suo volume, a breve in uscita, atto a celebrare i suoi primi 20 anni di professione a Trieste.

Tea Room via Cadorna 2
■ Inaugurazione della mostra oggi alle 18

VARIE**CONFSAL
UFFICIO VERTENZE**

■ La Confsal, sindacato autonomo di Trieste, comunica che in via Timeus 16 sono a disposizione i propri uffici per fornire consulenza gratuita riguardante controversie sul lavoro, verifica buste paga, Tfr, mansioni superiori, opposizione al licenziamento. Martedì e giovedì 16-18.30, tel. 040-3726434.

**APERTURA CORSI
EDERA**

■ Sono aperte le iscrizioni presso l'Associazione Sportiva Edera, impianto Foschiatti, via Boegan 11, dei seguenti corsi: mattine di ginnastica dolce per adulti, corsi di hockey inline/pista e pattinaggio artistico per bambini a partire dai 5 anni, corsi di pattinaggio per tutti. Le lezioni di prova sono

gratuite. Info: 334-6824115, 339-8169899.

**ASSOCIAZIONE CULTURALE
BRA11**

■ Il laboratorio di disegno dal vero - figura con modella - pittura a cura di Laura Bonifacio Cosmini ha ripreso i corsi il martedì e il giovedì dalle 18 alle 20 fino al 20 dicembre. Associazione culturale BRA11, via Bramante 11, 346-4926542.

**ATTIVITÀ
PRO SENECTUTE**

■ Sono aperte le iscrizioni per la tradizionale festa dell'anziano che si terrà a Grado domenica 7 ottobre. Sono aperte le iscrizioni per la crociera, organizzata in collaborazione con Cividin Viaggi e Costa Crociere, sulla Costa Classica che salperà da Trieste il 13 ottobre e toccherà i seguenti porti: Ancona, Dubrovnik, Corfù, Cefalonia, Kotor e Spalato. Info 040-365110, presso gli uffici di

via Valdirivo 11, dal lunedì al venerdì 10-12 (festivi esclusi) e martedì e mercoledì anche 14.30-16.30.

**PALLACANESTRO
TRIESTE 2004**

■ Vuoi imparare a giocare divertendoti? Vieni con noi! Sono aperte le iscrizioni ai corsi di minibasket per maschi e femmine nati dal 2002 al 2008. Lezioni di prova gratuite. Per informazioni chiamare Alessia 347-4483996.

CERCASI

■ Smarrita targa di autovettura tra il 23 e il 29 settembre. Ricompensa 349-8612560.
■ Smarrito a fine settembre portachiavi argento con medaglia riprodotto antico cavaliere, racchiudente chiavi automobile Lancia Y. Ricompensa di 60 € (superiore al valore dell'oggetto) al rinvenitore. Tel. 340-1558206.

ELARGIZIONI

■ In memoria di zia Lina per il compleanno (3/10) dalla nipote Evelina Trinati 10 pro Ass. Amici del cuore.
■ In memoria di Guerrino Apollonio (4/10) dalla figlia 20 pro Airc.
■ In memoria di Francesca Bartuska per l'onomastico e compleanno (4/10) dalla nuora Nerina 50 pro Azzurra malattie rare "Burlo".
■ In memoria di Francesca Bernich nel centenario della nascita (4/10) da Rita Bernich Sebastianutti e famiglia 50 pro Famiglia Umaghesa.
■ In memoria di Raffaella Bussani da Annamaria Ferigutti 50 pro Astad; dai genitori 50 pro frati di Montuzza (pane per i poveri).
■ In memoria di Laura Cassini in Boschin per il compleanno (4/10) dal marito Luciano 50 pro frati di Montuzza (pane per i poveri).
■ In memoria di Jole Cervani nel IX

anniversario da Roberta, Sergio e Francesco Presel 100 pro Astad, 100 pro Airc, 100 pro Unicef; da Ugo e Rosy Abbondanno 100 pro Astad.
■ In memoria di Laura Ebblin nel III anniversario (6/10) dal marito, figlie e nipoti 50 pro frati di Montuzza (pane per i poveri).
■ In memoria di Narcisa Lepore da Eugenio e Franca Sabbadin 100 pro frati di Montuzza (pane per i poveri).
■ In memoria di Nilde Proietti nel XXVIII anniversario (4/10) dalla figlia e genero 30 pro chiesa di Roiano S. Vincenzo de' Paoli.
■ In memoria di zia Lina (26/9) e zio Cesare Ramani (4/10) da Tiziana e Liliana 10 pro Agmen.
■ In memoria di Armando Skerl nel IV anniversario (24/9) dalla moglie e dal figlio 20 pro Associazione Azzurra malattie rare.