

Ore della città

■ **I NOSTRI FAX**
040.37.33.209
040.37.33.290
■ **LE NOSTRE MAIL**
segnalazioni@ilpiccolo.it
agenda@ilpiccolo.it
anniversari@ilpiccolo.it

■ **IL SANTO**
Candida
■ **IL GIORNO**
È il 276° giorno dell'anno, ne restano ancora 89
■ **IL SOLE**
Sorge alle 7.04 e tramonta alle 18.44
■ **LA LUNA**
Si leva alle 17.53 e cala alle 04.08
■ **IL PROVERBIO**
Le vere buone azioni non cercano occasioni



Una foto di Fryderyk Chopin: al compositore polacco è dedicato il primo ciclo di incontri di Bel Composto alla libreria Minerva

Al via da **oggi** la nuova serie di incontri ideata da **Bel Composto**. Da novembre il secondo ciclo dedicato questa volta alle opere di **Franz Liszt**

Chopin da Varsavia a Parigi Per comprendere la musica guida all'ascolto alla Minerva

di **Patrizia Piccione**

Parlando dei due grandi titani della tastiera e massime icone dell'età romantica, il polacco Fryderyk Chopin e l'ungherese Franz Liszt, lo scrittore francese Honoré de Balzac usava dire che «Liszt andava giudicato dopo aver ascoltato Chopin», aggiungendo inoltre che «l'ungherese era un demone, il polacco un angelo». Rivali, nel senso nobile del termine, pianisti di raro virtuosismo ma anche prolifici compositori, erano senza dubbio caratterialmente molto diversi: introverso e intimista Fryderyk, irruento e focoso Franz.

Riprendono, questo pomeriggio dopo la pausa estiva, gli appuntamenti firmati Belcom-

posto alla libreria Minerva. Gli incontri-aperitivo del martedì pomeriggio alle 17.30 con guida all'ascolto - all'interno dell'omonimo progetto dedicato alla storia, all'arte e alla musica promosso dall'associazione culturale In viaggio con le Muse - vedranno, da oggi e fino al 19 dicembre, protagonisti dei 12 incontri a cura dello storico e musicista Valentino Sani, i due giganti della musica romantica dell'Ottocento. Focus, dunque, seguendo la ben consolidata formula della guida all'ascolto accompagnata da immagini e video sulla figura, sul genio compositivo ma anche sul contesto storico e sociale in cui vissero, di Chopin e di Liszt, affrontati - per coglierne appieno tutte le sfu-

mature - in due separate tranches da sei incontri.

Da oggi e fino al 7 novembre in calendario il ciclo dedicato all'introverso compositore polacco dal titolo «Un raffinato sentimentale esteta della tastiera: Fryderyk Chopin da Varsavia a Parigi», per scandagliare la vita e l'opera dell'autore dei suggestivi Notturmi. «L'albero della musica, Franz Liszt dal pianismo trascendentale al poema sinfonico», questo invece il tema e il filo conduttore degli appuntamenti nel nome dell'eclettico «demone ungherese», che si snoderanno tutti i martedì alla Minerva, dal 14 novembre al 19 dicembre. Info su www.belcomposto.net, oppure al 3494695027.

CRIPRODUZIONE RISERVATA

MATTINA

ASSOCIAZIONE ITALO-AMERICANA

■ All'American Corner Trieste (piazza Sant'Antonio 6), a ingresso libero, proponiamo appuntamenti settimanali con mamme e bambini 0-3 anni. Ogni settimana fino a giugno, martedì e giovedì mattina, dalle 10 alle 12. Per informazioni www.aia-fvg.blogspot.it.

LABORATORI AL MINI MU

■ Mini Mu, Museo dei bambini, e Gruppo Immagine propongono appuntamenti dedicati, gratuiti e su prenotazione, in occasione della Settimana nazionale della dislessia, per le scuole e le famiglie (in età 6-10) in via Weiss 15. Domani e venerdì dalle 16.30 alle 18, oggi e giovedì dalle 10 alle 12, info@mini-mu.it.

ATTIVITÀ PRO SENECTUTE

■ Al centro diurno Crepez è attivo il servizio di parrucchiera e il servizio pranzi, il corso di psicomotricità e il pomeriggio «Cruciverbando» per informazioni e prenotazioni contattare i nostri uffici (040365110). Alla Sala Rovis, alle 9, prima lezione del corso ginnastica dolce.

POMERIGGIO

OPEN DAY NINJAGO/FIJLKAM

■ Oggi e venerdì alle 16.30, in piazza Puecher 6/1 alla palestra Karate Do, open day



Lego-Ninjago nati dalla collaborazione e della Warner Bros e la federazione Fijlkam. Ingresso libero per i bambini dai 6 ai 12 anni. Info 347-9607820 www.karatedotrieste.org.

APERTURA CORSI TEATRO SAN GIOVANNI

■ Alle 18, al teatro San Giovanni, il Petit Soleil presenterà i suoi corsi 2017/18 di teatro per adulti e ragazzi, musica e danza.

UNIONE ITALIANA CIECHI

■ Alle 17, nella sede dell'Unione italiana ciechi di via Battisti 2 (2° piano), per l'incontro tra Amici Betty e Nora presentano «È finita l'estate, ma ti ricordi le mitiche estati degli anni sessanta». Seguiranno gli interventi poetici e culturali dei presenti.

AMICI DEI MUSEI

■ Alle 17.30, alla sede in via Rossini 6, si terrà la conferenza dal titolo «Il mare nell'Ottocento romantico e altro» a cura di Fabienne Mizrahi. Ingresso libero e gratuito.

PRESENTAZIONE DEL PERCORSO «DA FIGLIA A MADRE»

■ Il passaggio da figlia a madre porta con sé innumerevoli cambiamenti, riscoperte di sé e del proprio materno. Il percorso si articola in 5 incontri di gruppo. Il laboratorio è aperto a donne con o senza figli. Conducono Giulia Targa, psicologa e psicoterapeuta ad indirizzo psicoanalitico, esperta in psicodramma,

Chiara Zarcone, doula, educatrice prenatale e neonatale, per counselor per l'allattamento. All'Associazione Alabarè, in via Gatter 9, saremo in sede per presentarci e rispondere alle domande. Contatti: chiarazarcone@gmail.com 340-2431063, giuliatarga@gmail.com 349-6748271.



CONFERENZA PER ISTRUTTORE YOGA

■ Alle 18, alla libreria New Age Center di via Nordio 4/C, conferenza dal titolo «Proposte e progetti per l'inserimento dello Yoga all'interno delle realtà scolastiche e aziendali» e presentazione della scuola. Relatrice Raffaella Bellen.

SERA

ROTARY MUGGIA

■ Il Rotary Club Muggia si riunisce alle 20, all'Hotel ristorante Il Lido a Muggia. Presentazione dei runners partecipanti alla Venice Marathon. Riservata ai soci. È richiesta la prenotazione.

SCUOLE

Dislessia, una settimana di eventi

Fino all'11 ottobre laboratori e conferenze in numerosi istituti

Conoscere, prevenire e soprattutto affrontare e guarire. Aspetti che riguardano anche il problema della dislessia (difficoltà nell'apprendimento e nella lettura), temi al centro della seconda edizione della Settimana nazionale della dislessia, manifestazione a cura dell'Aid (Associazione italiana dislessia), in programma sino a domenica in una novantina di piazze italiane lungo un percorso disegnato da conferenze e laboratori.

«Dsa? Diverse strategie d'apprendimento (diagnostica, interventi, quadri legislativi e fattori emotivi)» questo il filo con-

dotto, spunto che coinvolgerà anche Trieste e dintorni attraverso un ricco calendario di incontri itineranti, ambientati all'interno delle scuole e tra i colori della Barcolana. Il cartellone prevede oggi una conferenza all'auditorium della **Duemilauno Agenzia sociale** (17.30 a Muggia, in via Colombara Vignano 3, tel. 040-232331) mentre domani sono due gli scali: all'Istituto Roli di via Forti 15 (alle 16.30) e all'Istituto Weiss (alle 16.15, Strada Rozzol 55, qui riservato ai docenti).

Venerdì l'appuntamento con gli spunti sulla dislessia si svol-

ge alla scuola Campi Elisi (alle 16.30). Al di là del «tour» di conferenze entreranno in funzione alcuni sportelli informativi, così distribuiti: domani al Deleda Fabiani (16.15-18.15, via Monte San Gabriele 48), giovedì al Galvani (14-16, via Campanelle 266), venerdì all'Istituto Roli (16.30-18.30) e alla Duemilauno (17.30-19.30, cell. 3494056639), all'Istituto Weiss (15-17, e-mail miriam.sugamo-sto@gmail.com), mercoledì 11 alla Campi Elisi (dalle 16 alle 18). Programma completo su www.aiditalia.org.

(fr. ca.)

“NASTRO ROSA”

Tumori, parte la campagna Lilt

Anche quest'anno la Lilt (Lega italiana lotta ai tumori) Trieste, l'Azienda sanitaria universitaria integrata e il Comune rinnovano il loro impegno verso le donne per promuovere la sensibilizzazione all'attenzione alla prevenzione del tumore alla mammella con una serie di iniziative durante tutto ottobre. Le iniziative verranno presentate domani durante la cerimonia di inaugurazione della campagna nella sala del consiglio comunale, alle 17.30. Interverranno tra gli altri Carlo Grilli (Comune di Trieste), Adriano Marcolongo (direttore generale AsuiTs), Bruna Scaggiante (presidente Lilt Trieste) e Anna Porzio (prefetto di Trieste).

ASSOCIAZIONI

Il salotto dell'enigmistica da CasaViola

Questo pomeriggio alle 17, da CasaViola dell'Associazione Goffredo de Banfield (via Fabio Filzi 21/1), si terrà l'appuntamento mensile de «Il salotto dell'enigmistica» con il matematico ed enigmista Giorgio Dendi. La partecipazione all'incontro è libera e gratuita, senza bisogno di prenotazione. Come tutte le funzioni dell'uomo, anche la memoria invecchia. Ci sono molti modi per tenerla in esercizio, uno di questi, consigliato dagli esperti, è proprio l'enigmistica. Dendi proporrà un divertente allenamento della memoria attraverso l'utilizzo e la scoperta dei giochi più diffusi,

anagrammi, rebus e tanto altro. Per spezzare l'isolamento e lo stigma che spesso si crea attorno alle persone interessate da un problema di demenza o Alzheimer, CasaViola offre occasioni d'incontro divertenti, ma che affrontano con serietà il problema della memoria e del funzionamento del cervello. Ricordiamo che CasaViola è un luogo di incontro accogliente, un punto di riferimento, uno spazio aperto all'ascolto creato su misura per i familiari di persone affetti da Alzheimer o altre demenze, malattie tra le più temute. L'ingresso è libero. Informazioni sul sito www.debanfield.it.