



by ASD Trieste Atletica

Carissimi amici della Cooperativa DuemilaunoAgenzia Sociale,

vi aspettiamo a Muggia, nel porticciolo di Porto San Rocco, il prossimo 27 aprile dove si correrà la sedicesima edizione della Mujalonga Sul Mar con tante tantissime novità e dove la corsa diventerà divertimento puro, accompagnata dalla musica e dalle danze dei nostri gruppi distribuiti lungo tutti i 5 km della Family Run & Dance.

Correremo al tramonto con partenza alle ore 18, per far godere i partecipanti dello straordinario spettacolo naturale che solo Muggia e pochissime altre località italiane della costa orientale sanno regalare, scorgendo sempre il blu dell'acqua che piano piano si tinge di mille sfumature di rosa e di arancione.

*Ma il mare ha sempre più bisogno di noi ed è per questo che a Muggia si correrà dicendo **no alla plastica**, una manifestazione interamente ecosostenibile; non troverete bicchieri o stoviglie di plastica, niente imballaggi ed il pacco gara sarà creato con materiale riciclato e riutilizzabile.*

*Insomma sarà un **Eco Festival del Running** all'insegna della bellezza, del divertimento e dell'ambiente.*

*Questo il leitmotiv della manifestazione: **"Mujalonga senza plastica"**, **#mujalongasenzaplastica**, per un mondo "di corsa" più pulito e attento all'ambiente.*

Ed alla fine della gara, continuate a stare con noi, vi faremo divertire negli spazi del Bagno San Rocco dove, fra un calice ed un buon piatto di pasta, effettueremo le premiazioni di tutte le gare e si esibiranno gli amici della scuola di ballo Annalisa Dance oltre che le band che vi allieteranno lungo il percorso.

Siete tutti inviati a partecipare in gruppo. Il costo per ciascun componente sarà di 8€ ed i bambini sino a 6 anni non pagano. A tutti verrà consegnata una maglia tecnica e la medaglia da finisher.

Modalità d'iscrizione per il vostro gruppo:

-effettuare un bonifico individuale o di gruppo sull'IBAN IT11D0533602207000040786033 (c/c intestato a ASD Trieste Atletica presso Banca Friuladria dipendenza 171), indicando nome e cognome del/i partecipante/i e il nome del vostro gruppo "COOP2001" Mujalonga Run and Dance. La/le schede di iscrizione compilata/e, e la distinta di bonifico andranno inviate via mail a info@triesteatletica.com. Al momento del ritiro pettorale portate copia della scheda d'iscrizione che trovate in allegato, compilata per ogni partecipante e la copia del bonifico.

-compilare una scheda di iscrizione per ogni partecipante e consegnarla presso il Bar Al ex Paganini, in Via Nicolò Paganini, 2/c, Trieste, specificando il nome del gruppo "COOP2001" ed effettuando direttamente il pagamento presso il Bar. Vi verrà rilasciata ricevuta con la quale potrete ritirare il vostro pettorale.

-venerdì 26 aprile dalle 10.00 alle 18.00, Porto San Rocco, al Villaggio della 16[^] Mujalonga Sul Mar Ecofestival consegnate compilate la scheda d'iscrizione, una per ogni componente del gruppo, effettuate il pagamento e ritirate direttamente il vostro pettorale.

Il ritiro dei pettorali potrà essere effettuato VENERDI 26 APRILE , a Porto San Rocco, Muggia dalle ore 10.00 alle 18.00 al Villaggio della 16[^] Mujalonga Sul Mar – Ecofestival.

La scheda di iscrizione, allegata alla presente, andrà compilata da tutti i partecipanti e consegnate al ritiro del pettorale.

E per i primi 5 gruppi più numerosi ghiottissimi premi.

Per più informazioni scrivete a marketing@mujalongasulmar.it o chiamate al 333.1304080 (Silvina Testa)

Tutte le informazioni ed il programma completo sono disponibili su www.mujalongasulmar.com e seguite tutti gli aggiornamenti in tempo reale sui nostri canali social.

Vi aspettiamo numerosi

Il presidente

Omar Fanciullo

