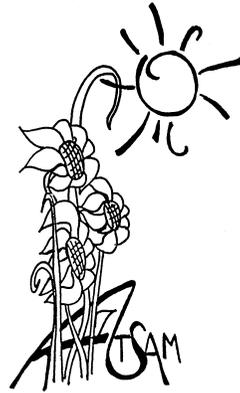


**Sessualità e malattia mentale** sono ambedue argomenti *tabù* ed è facile cedere alla tentazione di esasperare le conflittualità o di parlarne in termini riduttivi e banalizzanti. Anche se spesso viene trascurata, la sessualità è coinvolta quasi sempre nelle patologie mentali ed è con immensa difficoltà che il binomio *sessualità-malattia mentale* sta uscendo dalla rimozione collettiva diventando oggetto di discussione scientifica e sociale. Tanto nelle **professioni psico-sanitarie**, dove è centrale il confronto con il paziente e con il suo corpo, quanto **nell'ambito familiare** è necessaria quindi una specifica formazione. Recenti ricerche evidenziano che le figure medico-psichiatriche diventano interlocutori per i problemi sessuali solo se sono in grado di decodificare le richieste che i pazienti e le famiglie pongono in maniera indiretta. Sarà quindi utile imparare ad ascoltare, consigliare, informare, essere in grado di risolvere situazioni non complesse o di rendersi conto quando invece è necessario l'intervento di figure professionali più specializzate. Il programma si sviluppa in tre seminari orientativi di sessuologia che forniscano informazioni e strumenti tecnici, basi culturali e casistica per far acquisire l'apertura mentale e l'elasticità necessarie a cogliere la complessità e le molteplici implicazioni della sessualità umana.



Gli incontri si terranno presso la sede della  
Associazione Tutela Salute Mentale  
**ATSaM di GEMONA**  
**Piazza Comelli (vicino alla Chiesa)**  
Per info: 349 781 5945

**Ore 10:30 - 17:00**

Lunedì 25 maggio  
Giovedì 4 giugno  
Lunedì 8 giugno

**Il corso è gratuito** ed è rivolto a **operatori psichiatrici, volontari e familiari**. Verrà rilasciato un attestato di partecipazione a coloro che saranno presenti almeno al 70% delle ore totali.



**CORSO di FORMAZIONE**

**SALUTE SESSUALE**  
**in ambito**

**ideaLmente**

Idee che aiutano a costruire nuovi equilibri

**ideaLmente**

Idee che aiutano a costruire nuovi equilibri

**ideaLmente**

Idee che aiutano a costruire nuovi equilibri

## PSICHIATRICO

Firma .....  
Data.....



## Scheda di adesione

da far pervenire a:  
Idealmente Onlus Via Pozzuolo 330  
33100 Udine  
[www.idealmenteonlus.it](http://www.idealmenteonlus.it)  
e-mail: [idealmenteonlus@yahoo.it](mailto:idealmenteonlus@yahoo.it)  
Cell. 389 4743318  
Fax 0432-477026

La presente iniziativa, finanziata dalla Regione Friuli Venezia Giulia, è stata ideata e promossa dall'associazione IDEALMENTE ONLUS di Udine, attiva in regione dal 1991, che opera nell'ambito del disagio psichico per aiutare i familiari a costruire nuovi equilibri con attività di sensibilizzazione, prevenzione, intervento in tutte quelle situazioni che riguardano la salute mentale.

Cognome .....  
Nome .....  
Residente in .....  
Prov. ....C.A.P. ....  
Via .....n.....  
tel.....  
Cell.....  
E-mail.....  
Professione .....

Con l'invio della mia iscrizione autorizzo l'associazione all'utilizzo dei miei dati personali ad esclusivo uso associativo come prevede la legge n. 675 del 31.12.1996 sulla privacy.

**Docente: Dott. Filippo Nicolini**  
Psicologo, psicoterapeuta area sessuologia clinica

### PROGRAMMA

Il percorso prevede l'acquisizione tanto di contenuti teorici quanto di una metodologia di lavoro attiva, cioè articolata in esercitazioni. Durante le tre giornate di incontri verranno sviluppati i seguenti temi relativi alla salute sessuale nella malattia mentale:

- Affettività – sessualità – emotività del bambino e dell'adolescente.
- Problematiche e momenti di crisi.
- Modalità di approccio nell'età adulta. Senso di adeguatezza. Ferita del sé.
- Consapevolezza delle proprie capacità.

- Prospettiva del futuro (innamoramenti, cote, rapporto con il partner).
- Vissuto corporeo delle persone con malattia mentale.
- Strutturazione dello schema corporeo.
- Sviluppo dell'identità sessuale.
- Aspetti biologici-comportamentali, affettività e interpersonalità.
- Sessualità e psicofarmaci.
- La famiglia di fronte al problema della sessualità del congiunto.
- Costruzione e accettazione di strategie mirate a sviluppare o a contenere la sessualità.