

Trieste, Azienda Sanitaria Triestina "Aprile, mese di prevenzione alcolica"

VENERDI' 15 APRILE ORE 20.00: cena etnica in collaborazione con l'associazione Donne Senegal , Duemilauno Agenzia Sociale e Duemiladieci in Via Colombara di Vignano,3 (Muggia).

Parteciperà all'evento la banda Berimbau.

MENU'



Antipasto

Fataya

è un involtino di pesce, pomodoro,prezzemolo e spezie a piacere poi fritto.

Neem

è un involtino arrotolato con pane sottile a base di mais o soya ripieno di carne macinata funghi gamberetti vermicelli di soya spezie e poi fritto

Primo piatto

Yassa

Riso bianco con sugo di cipolla accompagnato con cosce di pollo e spezie. Il riso è decorato con carote e fagiolini tagliati fini.

Per i vegetariani proponiamo un sugo a base di verdura mista e curry.

Cous-Cous

Farina gialla decorata con verdure cotte a vapore con o senza sugo rosso con verdura o con pollo.

Bevande

succhi tipici senegalesi:

Thè carcade rosso con menta

Bevanda a i frutti di baobab con o senza guayava per assaporare il gusto naturale

Thè di zenzero con o senza ananas

Alla fine thè verde caldo con menta

Dolce a sorpresa

Grazie



DUEMILADIECI



DUEMILAUNO
AGENZIA SOCIALE