

Trieste AGENDA

■ I NOSTRI FAX Trieste 040.37.33.209 ■ 040.37.33.290 ■ LE NOSTRE MAIL segnalazioni@ilpiccolo.it ■ agenda@ilpiccolo.it ■ anniversari@ilpiccolo.it ■

EVENTI >> DA OGGI



Da oggi a domenica torna Summer Fest a Barcola: mostra mercato, dimostrazioni e spettacoli di danza, lezioni di fitness, un palco per i concerti e gli spettacoli di cabaret. E gli immancabili chioschi

di Micol Brusaferrò

Musica, intrattenimenti, spettacoli e sport. E tanto altro ancora. Da oggi torna Summerfest, la rassegna organizzata dall'associazione Meta Turisti, che ci terrà compagnia fino a domenica nella pineta di Barcola, a pochi passi dalla fontana. Oltre al palco, dove si alterneranno ogni giorno tanti eventi, ci sarà anche il villaggio con una mostra mercato aperta con orario continuato dalle 10 alle 23.30.

A disposizione del pubblico, poi, lezioni gratuite, dimostrazioni e spettacoli di danza, sport, fitness e difesa personale, con la partecipazione di diverse associazioni cittadine. A completare la manifestazione, gli immancabili chioschi enogastronomici allestiti tutto il giorno. Si comincia dunque questa mattina, alle 10, con l'apertura del villaggio e subito si parte con una lezione di stretch tonic con Roberta dell'associazione Maxima/Meta; alle 11 si allenano glutei, addominali e gambe mentre alle 15 (sempre gratuita e fruibile da tutti) ci sarà una lezione di

Summer Fest a Barcola Si balla, si canta e si ride

Mercatini, concerti, intrattenimento e sport fino a domenica

danze orientali con l'associazione I sogni nel cassetto di Gabriella Tomini.

Al pomeriggio si imparano i passi di country - alle 16 - con Giada De Gioia, mentre Mystic Harem propone alle 17 Pilates dinamico e alle 17.45 Qigong Daoyin Taiji, mentre alle 19 spazio a uno spettacolo di danze orientali e alla Tribal Arts Gypsy Bellydance. Divertimento, risate e cabaret alle 21 con El Mago d'Umago. Il calendario completo e dettagliato è pubblicato su Facebook, ma per partecipare basta semplice-

mente recarsi in pineta, per trovare una ricca offerta di proposte per tutti.

Domani la mattinata spazia tra Pilates e cardiofitness, al pomeriggio difesa personale, danza del ventre e folklore, burlesque, tribal e non solo. Sul fronte delle esibizioni in scena alle 18 la danza della Coselli, della Repubblica dei ragazzi J-Love Hip Hop Dnc Project e alle 19 arriverà Viento Flamenco & Eos Arte in movimento. Il concerto di domani sera vedrà salire sul palco, alle 21, la band Road Junkers. Ancora

moltissime attività anche sabato, tra le quali tanta zumba e alle 15 anche una lezione per bambini dai 3 anni in su con Metropolitan mentre la serata - alle 21 - sarà all'insegna del rock dagli anni Settanta ai Novanta con la band Janhaus.

Domenica tanto fitness in pineta tutta la giornata e torneranno anche le lezioni di difesa personale con Walter della Maxima. Gran finale alle 21 con il concerto di Artisti in vetrina, che vedrà anche alcuni giovani guest star, i vincitori della manifestazione

Piccole stelle 2016. Tutti gli appuntamenti sono liberi e gratuiti, il palco ospiterà concerti e cabaret mentre la pedana della pineta sarà il punto di ritrovo per il fitness e le esibizioni di danza e sport. L'associazione Meta Turisti è nata a Trieste nel 2005. Evento principale dell'anno è il concorso musicale Artisti in vetrina, cresciuto in numeri e popolarità costantemente. Nel tempo poi si sono aggiunte tante altre iniziative, dedicate anche ai più piccoli.

CRIPRODUZIONE RISERVATA

A San Giacomo lo "sciopero" di Lisistrata

Domani, all'ex lavatoio di via San Giacomo in monte 9, Teatro incontro presenta la seconda serata della rassegna teatrale "Sotto il cielo di San Giacomo 2016" (ingresso a offerta libera). Appuntamento, alle 21, con "Tutte lì con Lisistrata", la riduzione dalla commedia di Aristofane per la regia di Sandro Rossit. Si riuscirà finalmente a porre fine ai troppi anni di guerra che stanno logorando la Grecia del V secolo a. C.? Ci vuol credere Lisistrata, che alle donne riunite sull'acropoli di Atene propone addirittura uno sciopero sessuale a oltranza, ovvero la necessità di mandare in "bianco" i loro mariti (o amanti) fino a quando in tutta l'Ellade non venga ristabilita definitivamente la pace. In caso di maltempo controllare se lo spettacolo si terrà comunque telefonando al 3381167057 o sulla pagina Facebook di Teatro incontro.

Cinema a Gretta "Io sto con la sposa" alla Microarea

Proseguono a pieno ritmo gli appuntamenti con "Trieste Estate", la rassegna promossa dal Comune con un variegato calendario di eventi, incontri e intrattenimenti proposti nel corso della stagione estiva. E oggi, alle 21.30 alla Microarea di Gretta, è in programma - a cura dell'associazione culturale Tina Modotti in collaborazione con Amis Onlus -, per il ciclo "Cinema nelle corti", la proiezione del documentario "Io sto con la sposa", di Antonio Augugliaro, Gabriele Del Grande, Khaled Soliman Al Nassiry. "Io sto con la sposa" mette letteralmente in schermo un matrimonio e il suo corteo di invitati mai così partecipi. Perché i cinque protagonisti di questa avventura sono in fuga dalla guerra e dal loro Paese fiaccato dalla belligeranza. Palestinesi e siriani sopravvissuti ai marosi, sbarcati a Lampedusa e decisi a raggiungere "creativamente" la Svezia.

NEL POMERIGGIO

Falò di San Giovanni al parco: è festa all'ex opp

In programma una mostra di pittura, musica classica e dj set. Alle 23 si accende il fuoco

di Francesco Cardella

Il primo vero respiro estivo e un forte desiderio di apertura all'intera città. Sono le componenti che accompagnano l'edizione 2016 della Festa del falò di San Giovanni, classica di inizio estate in programma oggi al parco di San Giovanni, tra le aree nei pressi della chiesa e gli spazi antistanti il Posto delle fragole.

Una festa quindi, anzi, un vero contenitore con ingresso libero, allestito dal Sar-Dipartimento di salute mentale dell'Azienda sanitaria universi-

taria integrata di Trieste e dai volontari dell'Associazione Franco Basaglia, senza contare l'apporto di altre sigle locali attive nel campo sociale e associazionistico come le cooperative La Collina, Duemilauno Agenzia sociale, Agricola Monte San Pantaleone, Lister Sartoria sociale, Forma Mentis, Clu "F. Basaglia", Club Zyp, Mamaya. Oltre quella sedia, Comitato Pace e convivenza "Danilo Dolci", Regione e Amici gioventù musicale. Insomma, tanti partner, molte anime e una sola missione di fondo: celebrare la tradizione dell'avvento

dell'estate coniugandola all'integrazione del parco di San Giovanni, illuminandolo ancor prima con il falò ideale delle proposte che provengono dai laboratori del Centro diurno diffuso attraverso arte, manualità, molta musica e partecipazione.

La festa, secondo prassi consolidata, apre i battenti alle 18 dando vita alla prima vetrina, quella dell'inaugurazione della mostra degli allievi dei laboratori di "Pittura del benessere", percorso curato da Caterina Stolfà della Forma mentis. Chi conosce veramente la storia del falò di San Giovanni? Un te-

ma che verrà dipanato in maniera piuttosto articolata e sulla carta incisiva grazie alla ricostruzione della saga ideata dal laboratorio creativo dotato di un nome emblematico, "Il cappello pensatore".

A seguire ancora molta creatività: a regalarla ci penseranno i componenti di Oltre quella sedia, il gruppo curato da Marco Tortul, impegnati in una performance interattiva dal titolo "Forme di tracce". Dalle 19 regna la musica, quella classica, con "7 note per la pace", intervento curato dalle associazioni Amici gioventù musicale e Co-



Festa del falò di San Giovanni oggi al parco dell'ex opp

mitato convivenza Danilo Dolci. Alle 20 di scena altra tipologia di musica offerta dai clan di dj e vj Set targati Radio Fragola e HeadMade Lab-Duemilauno Agenzia sociale. Dalle 23 il copione si colora nel segno del cuore dell'intero evento, ovve-

ro il falò, attorno al quale alimentare ulteriormente la festa a San Giovanni. Qui i titoli di coda sono ancora integrati dalla musica dal vivo regalata dalle percussioni dell'associazione Mamaya.

CRIPRODUZIONE RISERVATA