

# PROGETTO "BENESSERE FAMIGLIE"

Organizzato dall'

ASSOCIAZIONE BIMBI NUOVI in collaborazione con l'UNIVERSITA' POPOLARE DI TRIESTE

Come ogni seme sa già che  
albero diventare, così ogni  
bimbo nasce per diventare i  
semi della sua essenza, unica  
e individuale. Ogni mamma e  
papà sono la terra, l'aria,  
l'acqua e il sostegno per  
favorire lo sbocciare di quel  
seme, unico e prezioso, già  
presente per il proprio  
futuro, mentre nonne e  
nonni sono i custodi,  
affinché i mali dei tempi  
passati non si ripetano.



Insieme faranno in modo che  
quel seme non si disperda, ma si manifesti nella gioia di essere pienamente se stesso.  
Questa non è utopia ma realtà necessaria sana ed evolutiva. (Viviana Essenya)

Il progetto offre 4 diverse tipologie di corsi:

## 1. CORSI POMERIDIANI "RISOLVICOMPITI"

E' un progetto dedicato ai bimbi e ragazzi delle elementari e medie inferiori che desiderano avere sostegno per svolgere i compiti e comprendere meglio quelle materie che percepiscono più ostiche e difficili.

I bimbi ed i ragazzi vengono accolti e seguiti da nuove e preparate figure professionali, le Educatrici Olistiche (Legge n.4/2013) finalmente riconosciute anche in Italia.

Vengono utilizzati metodi di apprendimento efficaci "no -stress" adottati in tanti Paesi Europei, premiati dall'UE perché favoriscono il non abbandono scolastico, stimolando la voglia di fare e di imparare, naturale e innata nei bimbi e nei ragazzi. In Italia tale approccio è stato denominato "METODO PONTE" (marchio registrato).

Il "**Risolvicompiti**" si svolgerà 1, 2 o 3 volte alla settimana:

**per i bimbi delle elementari:** mart. 14.00-15.40, merc. 14.30-16.00, ven. 15.30-17.00

**per i ragazzi delle scuole medie:** mart. 14.00-15.40, merc. 14.30-16.00, ven. 16.00-17.30

\* Il martedì e mercoledì i gruppi saranno misti elementari e medie

Il corso inizieranno **venerdì 27 febbraio 2015**

Quota d'iscrizione: € 60,00 mensili 1 volta alla settimana

€ 100,00 mensili 2 volte alla settimana

€ 160,00 mensili 3 volte alla settimana

Quota associativa UPT: € 20,00

## 2. "PER...CORSI – "LA MAESTRIA DEI GENITORI DI NUOVA GENERAZIONE"

*(dalla gravidanza ai 18 anni – istruzioni pratiche per la vita quotidiana)*

Consigliato a genitori e nonni che sentono la necessità, con amore e coscienza, di conoscere **come sciogliere in pratica** i nodi che bloccano la reciproca comprensione e **come comportarsi per aiutare a crescere le nuove generazioni**. I corsi propongono attuali ed efficaci strumenti comunicativi e comportamentali, per favorire una migliore e reciproca armonia per i bene dei propri bimbi. Sono suddivisi per le fasce d'età dei figli, ogni corso si sviluppa in **10 incontri dal 3 marzo**.

- Per i **genitori in attesa e con bimbi fino a 3 anni**: mercoledì, ore 16.00-17.40
- Per i **genitori con bimbi dai 4 ai 7 anni**: martedì, ore 15.30-17.10
- Per i **genitori con bimbi dagli 8 ai 13 anni**: martedì, ore 17.30-19.20
- Per i **genitori con ragazzi preadolescenti e adolescenti**: mercoledì, ore 18.00-19.40
- Per i **nonni e nonne, aggiornamenti utili per nuove generazioni di nipotini**: sabato, 10.00-11.40
- Per i **genitori separati**: mercoledì, ore 20.00-21.30

Per aiutare i genitori e nonni a non rinunciare a questa preziosa opportunità sono previsti in contemporanea i seguenti progetti per i bimbi "Aiuto famiglie nel benessere":

- **Tate olistiche** - affiancato al corso per i genitori con bimbi dai 0/3 anni e 4/7 anni
- **Laboratorio "Io mi stimo"** - affiancato ai corsi per i genitori con bimbi dai 8/13anni. E' un percorso di crescita con la Teatroterapia\*, che coinvolge i bambini dagli 8 ai 13 anni nella scoperta, attraverso il gioco creativo e teatrale, delle proprie qualità interiori per migliorare la propria autostima. Attraverso il gioco, l'improvvisazione, il disegno, il movimento, impareranno a incrementare l'autoefficacia, la motivazione, l'espressione di sé, la consapevolezza della propria corporeità, l'autonomia.
- **Laboratorio "Emozioni sotto/sopra"** - affiancato al corso per genitori con ragazzi adolescenti. E' un laboratorio di Teatroterapia\* interamente dedicato all'espressione, al riconoscimento e all'accettazione delle proprie emozioni dai 14 ai 18 anni, e sulla loro influenza nel quotidiano e su come esse si ripercuotono nella stima di se stessi. La finalità del laboratorio è quella di prendere confidenza col proprio mondo emotivo, per conoscersi ed accettarsi durante la propria crescita. (Silvia Padula Teatroterapeuta)

\*disciplina olistica riconosciuta dalla legge 4 del 14/01/2013, accreditate dalla Colap orientata a promuovere l'integrazione psico-fisica, cognitiva, emotiva e relazionale dell'individuo, sviluppando e migliorando il proprio benessere.

Quota d'iscrizione: € 180.00 (comprensiva dei laboratori)

Quota associativa UPT: € 20,00

Per i corsi dedicati ai **nonni e ai genitori separati**:

Quota d'iscrizione: € 150,00

Quota associativa UPT: € 20.00



PRESENTAZIONE DEI CORSI:

**lunedì 23 e venerdì 27 febbraio 2015**

**presso la sede dell'Università Popolare di Trieste, in piazza del Ponterosso 6,**

**alle ore 20.00**

3. **Laboratori "CRE/ATTIVANDOSI"**: per sviluppare sin da bambini la creatività, facoltà della mente che favorisce elasticità mentale utile in ogni settore della vita pragmatica di futuri adulti.

Con l'orario: **sabato dalle 11.00 alle 12.30** o a scelta il **pomeriggio dalle 16.00 alle 17.30**

Inizio corso: **28 febbraio per 5 incontri settimanali**

✓ **COLORIAMO E PROFUMIAMO IL SALE**

Esperienza sensoriale creativa con il Metodo Ponte

✓ **PITTURA SPONTANEA CREATIVA**

Riprendere contatto con il proprio colore attraverso il Metodo Ponte

✓ **TOCCO, SENTO, ESPLORO**

Esperienza tattile in diverse modalità con il Metodo Ponte

✓ **CREO E COLORO IL MIO MANDALA**

Il mandala come strumento di espressione della propria individualità.

Laboratorio di mandala con il Metodo Ponte

✓ **LA MAGIA DEL COLORE**

Creiamo i colori con frutta, verdura e spezie.

Laboratorio di colori naturali con il Metodo Ponte

Quota d'iscrizione: € 70,00

Quota associativa UPT: € 20,00

4. L'Associazione Bimbi Nuovi propone, dopo i corsi propedeutici di "La maestria dei genitori" e il corso per "nonni e nonne moderni", il corso di **MASSAGGIO INFANTILE**: un modo **per conoscere il nostro bambino attraverso il tatto e la comunicazione non verbale, per rafforzare il legame tra genitori e figli e sviluppare la comunicazione non verbale.**

Il bimbo vive attraverso il massaggio un'esperienza sensoriale nella quale si sente contenuto, amato e sostenuto.

Il corso **dedicato ai bimbi da 0 a 12 mesi e ai loro genitori o ai loro tutori**, prevede 5 incontri di un'ora e mezza, con una parte teorica, esperienziale e una parte pratica.

Il corso prevede l'accoglienza delle famiglie con la sistemazione in cerchio. Una breve parte dedicata alla presentazione di tutti (bimbi e genitori), le "regole del gruppo", che chiariscono il concetto di totale libertà per quanto riguarda l'accudimento dei bisogni dei bambini: se un bimbo piange, lo si calma, se ha fame, la mamma lo allatta, gli cambia il pannolino. Se il caso lo richiederà si faranno delle pause.

**In questo contesto i bambini sono liberi di essere ciò che sono e di esprimere ciò che sentono.**

Saranno necessari la normale borsa da passeggio e un abbigliamento comodo per i genitori.

I corsi si svolgeranno per lo più a terra. Tutto il resto, cuscini traversine, olio si troverà già sul posto nella sede dei corsi.

Quota d'iscrizione: € 120,00

Quota associativa UPT: € 20,00

Inizio corsi: maggio 2015

Insegnante: Tamara Maggi – insegnante A.I.M.I.

EMAIL : [TAMARAMAGGI@AIMIONLINE.COM](mailto:TAMARAMAGGI@AIMIONLINE.COM)

EMAIL : [Tamara.maggi@gmail.com](mailto:Tamara.maggi@gmail.com)