



“Le voci che sento”

corso di formazione: gruppi auto - aiuto per uditori di voci

LUNEDI' 9 NOVEMBRE 2015

DIREZIONE DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE
AAS 4 FRIULI CENTRALE

*“Le voci sono messaggeri e ambasciator non porta pena!
Non dobbiamo sopprimere il messaggero. Occorre decifrare i messaggi insieme”*

Cit. Rufus May - 2010

Per info: associazionearum@hotmail.it

3202929142, 3492358882, 3489981800

PROGRAMMA

9.00: Accoglienza e presentazione della giornata

9.30: L'auto mutuo aiuto un' esperienza personale

- Cos'è l'auto mutuo aiuto
- Il gruppo facilita il cambiamento personale e sostiene percorsi di recovery verso una maggiore consapevolezza di sé e l'individuazione di strategie di affrontamento
- Le reti di auto mutuo aiuto

Gloria Zanni

11.00: Pausa caffè

11.15: Storia di Glenda. Testimoniare la propria esperienza, credere nel cambiamento sempre possibile, come le difficoltà personali possono trasformarsi in opportunità di cambiamento per sé e per gli altri.

Glenda Piona

Dibattito

13.00: pausa pranzo

14.00-14.30: L'esperienza di Udine.

14.30-16.30: Workshop sulle voci con Gloria Zanni e Glenda Piona

Glenda Piona

Laureata in Scienze dei Beni culturali e uditrice di voci. Fa parte di Rete Italiana degli Uditori di Voci ed è stata tra i relatori del terzo congresso internazionale sulle voci tenutosi a Savona nel settembre 2011. Attualmente facilitatrice di un gruppo Ama per uditori di voci.

Gloria Zanni

*Educatore professionale presso il DSM-DP della ASL di Reggio Emilia, facilitatrice del gruppo di auto aiuto "Noi e le voci".
Socia fondatrice dell'Associazione "Rete Italiana Noi e le Voci"*